

Une semaine sans télé: un grand défi?

Initialement lancée par la revue canadienne Adbusters, la Semaine sans télé a évolué pour devenir aujourd'hui La «semaine internationale sans écrans» qui aura lieu cette année du 19 au 25 avril 2010. Pourquoi une idée aussi insolite? Parce qu'il est important de rendre attentifs, les plus grands comme les plus petits, à l'usage que nous faisons aussi bien de la télévision, de l'ordinateur ou des jeux vidéos. Le but n'étant évidemment pas de supprimer ces écrans mais de choisir ce que nous regardons et de le faire d'une manière plus responsable et critique et de façon moins passive.

Alors une semaine sans écrans, c'est possible? Oui! Il vous suffit d'imaginer des activités ludiques et didactiques qui ne manqueront pas de vous divertir en famille ou entre amis. Lancez-vous ce défi: une semaine sans écrans en famille, entre amis ou entre voisins et songez aux

mille et une possibilités qui existent pour vous amuser et vous occuper intelligemment! Vous vivrez des moments rassembleurs qui seront appréciés par tous.

Quelques idées pèles-mêle économiques pour tous: Bricolage avec les enfants, faire une balade en forêt ou un parcours Vita, cuisiner en famille, aller à la bibliothèque ou à la ludothèque, prévoir un repas familial ou un apéro entre amis ou voisins, s'essayer à une nouvelle activité sportive, organiser une soirée autour d'un jeu de société, visite d'un musée, piscine, balade à vélo, organiser un goûter avec les enfants, profiter des nombreuses places de jeux,...

Renseignez-vous auprès de l'établissement scolaire de votre enfant, il y aura certainement des activités prévues!

